

# MENÜKARTE

## Frühstück

bis 15 Uhr

### Querbeet

Die beste süße und herzhaftes Mischung für euch zusammengestellt.

zum Teilen für zwei

36

für dich alleine

19

Zu jedem Frühstück kommt ein Brotkorb mit verschiedenem Brot und Gebäck aus Dinkel- und Roggenmehl.  
Lasst euch überraschen, was das Roots Team für euch zusammenstellt. Bitte informiert uns über Allergien und Intoleranzen.

## Süßes

### French Toast

Classic : mit Ahornsirup und frischem Obst

9.5

süß: mit karamellisierter Banane und frischem Obst

11

mit salzigem Erdnussmus

+2

mit Pflaumen-Zimt-Kompott

+2

mit Kokosjoghurt

+2

### Brioche

ab 5.3

wähle dazu gerne einen hausgemachten Aufstrich

### Bananenbrot

9.5

Mit salzigem Erdnusmus, gerösteter Banane & Pflaumen-Zimt-Kompott

### Frischer Kuchen und andere kleine Köstlichkeiten

Fragt uns gerne nach dem Tagesangebot oder schaut in die Vitrine

ab 12 Uhr

## Mittags

### Bunte Salatbowl

Mit Hummus und geröstetem Brot

16.5

### Gegrillter Wrap

9

### Lunch of the Week

ab 12.5

## Stullen

### Zauberwald

14.5

Geröstetes Bauernbrot mit Weiße-Bohnen-Lemon-Tahini-Creme, Rucola-Walnuss-Pesto, gerösteten Pilzen und frischen Kräutern

### Heilige Erde (Winteredition)

15

Geröstetes Bauernbrot mit veganer Labane (israelischer Kräuterfrischkäse), Grünkohlchips, Rote Bete und Senfsamen

### Winterwärmer

14.5

Geröstetes Bauernbrot mit Pastinakencreme, Baby-Leaves-Salat, Apfel Zwiebelmarmelade, Haselnuss-Quinoa-Crunch und Belugalinsen

### Upgrade

4.5

Cashew-Burrata

3

Geröstete Pilze

## Bowls

### Mandel -Zimt - Kokos - Granola

12

Mit Kokosjoghurt und saisonalem Obst

Mit salzigem Erdnussmus

+2

Mit Pflaumen-Zimt-Kompott

+2

### Walnuss-Dattel-Zimt-Porridge

10.5

Cremig gekochte Haferflocken mit Datteln, Walnüssen, Zimt, Banane, Birne und Blaubeeren

Mit salzigem Erdnussmus

+2

Mit Pflaumen-Zimt-Kompott

+2

### Burrata Bowl

16

Babyblattsalat, Tomaten-Kräutersalat, frischer Feige Cashew-Burrata, Rucola-Walnuss-Pesto, Trüffelöl, geröstete Kerne und geröstetes Bauernbrot (glutenfrei möglich mit Quinoa)

C  
E  
S  
S  
E